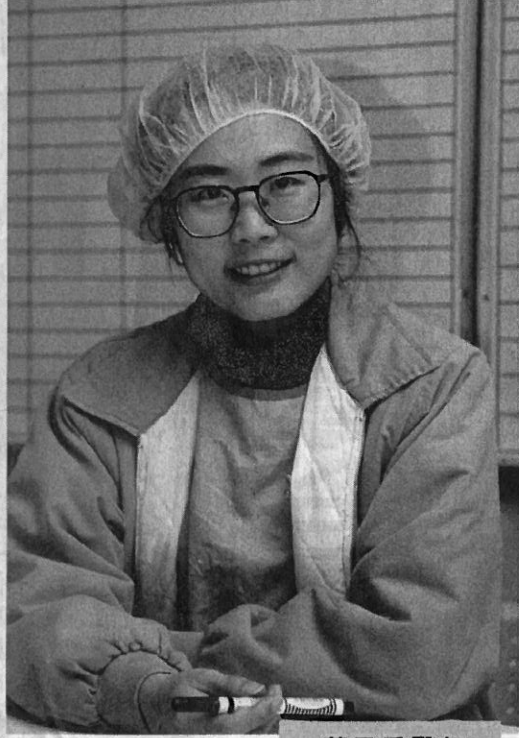


# 其實生小孩也可以不那麼慘痛啦 成大醫院麻醉部董盈秀醫師談～減痛分娩



董盈秀醫師。

【記者孫宜秋／南市報導】  
生孩子的痛，據醫學上的分析是0.10分裡的「滿分痛」，是不是有產婦在生產當下感到痛不欲「生」，只有當事人知道。但其實，生小孩也可以不那麼慘痛啦！可以考慮減痛分娩喔！

成大醫院麻醉部董盈秀醫師表示，基本上，減痛分娩是用於自然產的媽媽，在產程開始至寶寶生出的10~14小時的第一產程中，幫助她們度過宮縮痛的技術。近20年，減痛針施打技術的進步，及減痛對媽媽寶寶研究上開始有許多好的結果，因此接受減痛分娩的產婦越來越普遍。

產痛，是疼痛裡很劇烈的痛，而且是漸進地、越來越密集的痛。從子宮開始規律收縮的待產開始是微微的痛，到子宮頸全開要生時的密集宮縮痛，有產婦形容就像是被卡車輾過。然除此之外，還有寶寶通過陰道的擴張撕裂痛，一直到胎盤娩出、會陰部傷口縫合，慘痛的一「生」才算結束。過去也發生過有產婦因為痛太久，痛到受不了，最後要求改為剖腹產。

減痛針的施打成功率有98~99%，董盈秀醫師說，剩

下的2%可能是埋減痛軟管時送入位置不對或不理想；因此，麻醉科醫師在放置軟管時會先施打第一次的止痛藥物，以為位置及效果的確認，如若位置不佳會予以調整。一個位置好的減痛軟管在待產時，可減輕產婦70%的疼痛。

很多媽媽會問「我適不適合打減痛分娩？怎麼打？」董盈秀醫師表示，當媽媽已進入規律宮縮住院待產，產科醫師會先評估媽媽及寶寶的狀況是否特殊，此時媽媽有意願減痛分娩，產科醫師會通知麻醉科醫師來做評估，包括：1.媽媽的凝血功能檢查；2.媽媽的配合度，需要側躺及彎曲背部，才能於下背部的脊椎間隙埋入軟管；3.BMI指數，關鍵在減痛針的深度只有8公分，若背部深度超過，就沒辦法打到位置了。

自己生產時也做了「減痛分娩」的董盈秀醫師指出，打完減痛針的媽媽通常痛感會減輕，但還是會感受到子宮收縮時的緊繃，不過活動不受影響，所以不用擔心生寶寶時不知如何配合宮縮出力，讓媽媽可以維持正常的生產產程。