

開始列印

關閉本頁

標題：痛不欲「生」？減痛分娩助一臂之力**作者：記者林奐妤 / 綜合報導****連結：<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=49098>**

（優活健康網記者林奐妤 / 綜合報導）生孩子的痛，據醫學分析是0至10分裡的滿分。是不是有產婦在生產當下感到痛不欲「生」，只有當事人知道。醫師表示，其實生小孩也可以不那麼慘痛，可以考慮減痛分娩。

減痛分娩 幫助自然產媽媽減輕宮縮疼痛

成大醫院醫師麻醉部董盈秀表示，基本上減痛分娩用於自然產的媽媽，在產程開始至寶寶生出的10至14小時的第一產程中，幫助她們度過宮縮痛的技術。近20年，減痛針施打技術的進步，以及減痛對媽媽寶寶研究開始有許多好的結果，接受減痛分娩的產婦越來越普遍。

產痛在疼痛裡程度很劇烈，而且是漸進、越來越密集的痛。子宮開始規律收縮的待產開始是微微的痛，子宮頸全開要生時的密集宮縮痛，有產婦形容就像是被卡車輾過。此，還有寶寶通過陰道的擴張撕裂痛，一直要到胎盤娩出、會陰部傷口縫合，慘痛的一「生」才算結束。也發生過有產婦因為痛太久受不了，最後要求改為剖腹產。

減痛針的施打成功率有98至99%，董盈秀醫師說，剩下的1%可能是埋減痛軟管時送入位置不對或不理想。麻醉科醫師在放置軟管時會先施打第一次止痛藥物，做為位置及效果的確認，如果位置不佳會予以調整。一個位置好的減痛軟管在待產時，可減輕產婦7至8成的疼痛。

減痛分娩須經麻醉科醫師評估3項條件

很多媽媽有疑問自己適不適合打減痛分娩、怎麼打？董盈秀醫師表示，當產婦媽媽已進入規律宮縮住院待產，產科醫師會先評估媽媽及寶寶狀況是否特殊，此時媽媽有意願減痛分娩，產科醫師會通知麻醉科醫師來評估，包括(1)媽媽的凝血功能檢查；(2)媽媽的配合度，需要側躺及彎曲背部才能於下背部的脊椎間隙埋入軟管；(3) BMI指數，減痛針深度只有8公分，若背部深度超過就沒辦法打到位置。

自己生產時也做「減痛分娩」的董盈秀醫師表示，打完減痛針的媽媽通常痛感會減輕，但還是會感受到子宮收縮時的緊繃，不過活動不受影響，所以不用擔心生寶寶時不知如何配合宮縮出力，媽媽可以維持正常的生產產程。

Copyright © 2006-2019 優活健康網 All Rights Reserved

請尊重智慧財產權，勿任意轉載，違者依法必究。

開始列印

關閉本頁